

9 h à 16h30 Permanence accueil des participants																			
De 9h00 à 20h30 mise à disposition d'une zone de stockage des effets personnels																			
9h à 10h Café offert		9h à 18h00 Buvette payante																	
11h à 18h - Donnez une seconde vie à vos objets - "GRATIFERIA" - Zone de gratuité tout public - Dépôt à partir de 8h30																			
		12h Apéritif offert								18h Apéritif offert									
		12h à 14h Repas partagé Auberge espagnole								16h30 FILM Qu'est ce qu'on attend?		18h Débat avec Pascal BOURGOIS		19h Repas traiteur ou Auberge espagnole					
10h30 à 12h00 Accueil - Débat - Mieux se connaître * Présentation du programme & échanges entre participants		14h00 Présentation de la Route des SEL		15h30 Atelier Espéranto		17h30 Atelier "Les bienfaits des fruits exotiques"		20h30 à 24h00 Animation dansante avec le groupe "Mascaret"											
		14h30 Atelier "Comment rajeunir les SEL?"		16h00 Atelier Calligraphie		17h30 Les premiers temps de l'Aquitaine avec Alain PAUL													
		14h30 Atelier "Partenariat et transition"		15h30 Atelier Lactofermentation		17h00 Atelier "Comment promouvoir les SEL?"													
				15h30 Atelier Communication non violente		17h00 Atelier "Yoga du rire"													
						17h00 Atelier Astrologie		18 h00 Blé des créateurs											

En vert : Les fondamentaux des Sel

En rose: Les partages de savoirs